

108 學年度技術校院四年制與專科學校二年制統一人學測驗 衛生與護理類（專二）試題

試題分析：

1. 題目較去年簡單，也較缺乏學生程度的鑑別性，學生只需將學年班、衝刺班以及歷屆等教材讀熟，要拿取高分並不難。平均分數應會較去年增加 10 分以上。
2. 題目中以記憶性題目、比較性題目、評估性題目、計算題目等分布。
3. 健康的生活型態仍以體重控制原則、身體質量指數計算、健康自主管理、癌症免費篩檢服務、代謝性症候群…等。
4. 安全生活中 CPR、AED、事故處理原則等分配。
5. 心理健康單元，仍為自尊、問題解決、溝通、smart…等，另外精神病患與暴力亦是熱門議題，唯以自我效能，學生較為生疏。
6. 性健康單元著重人工流產（RU486、引產）、懷孕（生理變化、產程、哺乳）和兩性議題（交往、分手、拒絕策略）另外避孕議題就分配了 4 題，而肌肉注射避孕針為學生較少接觸，另外性傷害議題及兩性相關資源非常重要但是卻沒有相關題目。
7. 以上各章節跟前幾年分配題數差異不大，但各章節佔分比重物質濫用及消費健康所占比例最少。
8. 整合性題型（單選中的複選題）佔 9 題，可了解學生對課程單元的理解與融會貫通情形。
9. 題目類型中有許多能夠與學生生活情境連結。
10. 考題中囊括有許多是基礎所以應將所有單元唸懂、讀熟，不要認為那些單元一定會考或是不會命題的。

學年度	102	103	104	105	106	107	108
102 新課綱	題數	題數	題數	題數	題數	題數	題數
健康的生活型態	22	21	14	9	14	14	12
安全生活	11	10	10	8	6	9	10
消費健康	4	5	6	6	4	3	4
心理健康	1	4	3	6	7	7	7
物質濫用	4	6	4	4	3	3	2
性健康	8	8	13	17	16	14	15
合計	50	50	50	50	50	50	50

B 1. 女性卵子正常在何處受精？ (A) 卵巢 (B) 輸卵管 (C) 子宮 (D) 陰道。

【詳解】

(B) 輸卵管

A 2. 某人在網站上看到「轉大人」的健康食品廣告，他很想買，在下單前首要考慮為何？ (A)

	<p>品名、許可證字號清楚 (B)價錢很划算 (C)同學使用後的效果 (D)代言的藝人。</p> <p>【詳解】</p> <p>(A)品名、許可證字號清楚</p>
B	<p>3.關於成人心肺復甦術 (CPR) 中胸部按壓 (compressions) 的敘述，下列何者正確？ (A)按壓的部位為胸骨上 1/3 (B)按壓的速率為每分鐘 100~120 下 (C)按壓的深度為 4~6 公分 (D)按壓中斷不超過 15 秒。</p> <p>【詳解】</p> <p>(A)胸骨下 (C)5~6 公分 (D)10 秒</p>
A	<p>4.關於提升自我效能方法的敘述，下列何者<u>不正確</u>？ (A)設定一個長期目標 (B)評估周遭資源 (C)設定具體步驟 (D)設想可能的困難。</p> <p>【詳解】</p> <p>自己能夠達成目標的信心。但需設定合理的目標，是經其努力之後一定可實現的，故應分階段訂定目標以避免訓練過程中影響其面對困難及挫折的時間</p>
C	<p>5.關於成癮藥物的敘述，下列何者<u>不正確</u>？ (A)大麻是中樞神經迷幻劑 (B)搖頭丸是中樞神經興奮劑 (C)搖腳丸是亞硝酸酯類製劑 (D)海洛因是中樞神經抑制劑。</p> <p>【詳解】</p> <p>(C)是一種 LSD 的製劑，LSD 即學名為麥角酸二乙醯胺 (Lysergic Acid Diethylamide)，是種強烈的致幻覺劑，1938 年由麥角菌（一種生長在黑麥或其他穀類中的真菌）之成份麥角酸製造而來的，現在多由麥角素半合成而得</p>
A	<p>6.一位成年人心跳停止，現場只有你一個人，呼叫後沒有第二人來協助，最合適的處理方式為何？ (A)先打電話求援後再開始 CPR (B)先打開呼吸道後再打電話求援 (C)先行 CPR 施救一分鐘後再打電話求援 (D)儘快去找自動體外心臟去顫器 (AED)。</p> <p>【詳解】</p> <p>當你叫患者時，他完全沒有反應，接下來就要大聲呼救、撥打 119 (「不要」掛掉電話)、設法取得 AED，並聽從 119 人員指示</p>
C	<p>7.關於精神疾病的敘述，下列何者正確？ ①多數患者有暴力傾向 ②症狀消失即可自行停藥 ③是可以治療的病 ④可能與腦部神經傳導物質失衡有關。 (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④。</p> <p>【詳解】</p> <p>①大部份的精神病在規律治療下，均能保持症狀穩定。犯罪率與暴力行為，並不會比一般人來得高 ②不可自行停藥</p>
C	<p>8.懷孕 18 週的孕婦，符合優生保健法需行人工流產，下列何種方式最合適？ (A)月經規則術 (B)子宮擴刮術與真空吸引術 (D & C) (C)引產 (D)子宮擴摘術 (D & E)。</p>

	<p>【詳解】 (C)妊娠 12~24 周利用引產中止妊娠</p>
C	<p>9.啟動生命之鏈 (chain of survival) 的正確次序為何? ①儘早 CPR ②儘快電擊 ③儘早辨識及啟動緊急醫療網 ④有效的高級心臟救命術 ⑤整合性復甦後照護。(A)①→②→③→④→⑤ (B)②→③→①→⑤→④ (C)③→①→②→④→⑤ (D)③→②→①→⑤→④。</p> <p>【詳解】 ③儘早辨識及啟動緊急醫療網 ①儘早 CPR ②儘快電擊 ④有效的高級心臟救命術 ⑤整合性復甦後照護</p>
D	<p>10.某人近日被診斷癌症末期,表示「若能再讓我多活幾年,看到孩子們都結婚後,我願意到癌症病房擔任志工,以幫助其他的病人」,根據美國精神科醫師庫柏勒羅斯 (Kübler-Ross),面對死亡心理反應,某人此階段是屬於? (A)憂鬱期 (B)憤怒期 (C)震驚與否認期 (D)討價還價期。</p> <p>【詳解】 討價還價 (Bargaining):如果我(戒菸、唸經、捐獻…),祢可不可以讓我多活(一個月、一年、十年…)?</p>
B	<p>11.關於保險套使用的敘述,下列何者正確? (A)要在快射精前套上 (B)拆封時應由邊緣拆封 (C)先套上陰莖,再將前端貯精囊的空氣擠出 (D)必要時可使用油性潤滑劑進行潤滑。</p> <p>【詳解】 (A)一勃起套上 (C)戴上前:先擠出空氣,擠出保險套前端儲精囊的空氣以免套用時造成保險套破裂 (D)水性潤滑劑</p>
B	<p>12.關於事後避孕的敘述,下列何者正確? (A)指性行為後五天內服用高劑量賀爾蒙抑制排卵 (B)經常使用會增加子宮病變和不孕的可能性 (C)可做為平時的避孕方式 (D)失敗率很高不宜採用。</p> <p>【詳解】 (A)3 天內服用高劑量賀爾蒙干擾受精卵著床 (C)不可作為常規避孕方式 (D)85%</p>
C	<p>13.關於生產過程的敘述,下列何者正確? (A)第 1 產程是指由真陣痛開始至子宮頸口開始擴張為止 (B)第 2 產程是指由子宮頸口開始擴張至胎兒娩出為止 (C)第 3 產程是指由胎兒娩出至胎盤、胎膜娩出為止 (D)第 4 產程是指由胎盤、胎膜娩出至惡露完全排出。</p> <p>【詳解】 產程分 3 階段 第一產程:規則宮縮到子宮頸全開</p>

	<p>第二產程：子宮頸全開到胎兒娩出</p> <p>第三產程：胎兒娩出到胎盤娩出</p> <p>第四產程：產後 2~4 小時</p> <p>(A)完全擴張為止 (B)完全擴張至胎兒娩出為止 (D)惡露完全排出時間約生產後的 3~4 天之內，從陰道流出的惡露會呈現鮮紅色，幾天之後，會慢慢轉變為棕紅色或粉紅色，大約 10 天後，惡露就會變成棕黃色或乳黃色，平均來看，惡露將會維持到產後第 3 週才會結束</p>
D	<p>14.某位同學在上課中突然全身抽搐、意識不清，倒在課桌椅與走道中，下列處置何者最合適？ (A)壓住同學的身體四肢以防全身震動 (B)撬開同學的口，讓他咬住筆以免咬舌頭 (C)給予同學喝水以鎮定，使他快速清醒 (D)給予外套或軟枕，墊於同學身體四周。</p> <p>【詳解】</p> <p>(A)勿壓住 (B)勿撬開 (C)勿進食</p>
B	<p>15.關於使用 RU-486 的敘述，下列何者正確？ (A)須在懷孕 10 週內使用 (B)有氣喘者不宜使用 (C)若無特殊危險可於藥局自行購買使用 (D)發生不完全流產的機率不高，不需進一步追蹤。</p> <p>【詳解】</p> <p>(A)7 週內使用 (B)搭配前列腺素的使用故禁忌者，如氣喘、青光眼等 (C)四級管制不可自行購買使用 (D)不完全流產的機率高需進一步追蹤</p>
D	<p>16.關於性健康的敘述，下列何者正確？ ①男性包皮太長會影響性功能 ②陰莖大小與性能力無關 ③只要行體外射精就不會懷孕 ④生理性白帶有保護陰道的功能。 (A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④。</p> <p>【詳解】</p> <p>①不會影響性功能 ③體外射精避孕失敗率高</p>
C	<p>17.某位同學考試成績不理想，心情不好，朋友邀約到 KTV 唱歌，朋友拿出小藥丸並說：「吃了之後會開心」，此時，這位同學應有的最合適反應是？ (A)「吃一次不會怎麼樣，反而讓我更嗨」 (B)「若說不要，這群朋友就會遠離我」 (C)「我身體不好，不可以吃這個藥丸」 (D)「壞青少年才吸毒，我才不會吃」。</p> <p>【詳解】</p> <p>自我解嘲法：藉由嘲笑自己拒絕使用</p>
D	<p>18.為了確保「食」的安心，消費者購買時應特別注意何者？ ①產品的網址 ②包裝精美 ③營養標示 ④生產地 ⑤食品標示。 (A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③⑤。</p> <p>【詳解】</p> <p>食品及食品原料之容器或外包裝，應以中文及通用符號，明顯標示下列事項：</p>

	<p>一、品名。</p> <p>二、內容物名稱；其為二種以上混合物時，應依其含量多寡由高至低分別標示之。</p> <p>三、淨重、容量或數量。</p> <p>四、食品添加物名稱；混合二種以上食品添加物，以功能性命名者，應分別標明添加物名稱。</p> <p>五、製造廠商或國內負責廠商名稱、電話號碼及地址。</p> <p>六、原產地（國）。</p> <p>七、有效日期。</p> <p>八、營養標示。</p> <p>九、含基因改造食品原料。</p>
D	<p>19.關於哺餵母乳的好處，下列何者正確？ (A)初乳具有豐富的抗體，能提升母親的免疫力 (B)可減少罹患子宮頸癌和大腸癌的機會 (C)可縮短產後無月經期而較早恢復正常月經週期 (D)可刺激子宮收縮，排出惡露加速子宮復原。</p> <p>【詳解】</p> <p>(A)提升寶寶的免疫力 (B)可減少乳癌的機會 (C)哺乳期泌乳激素的提高會抑制雌激素的分泌，月經與排卵達成自動延遲</p>
D	<p>20.今早起床覺得身體不適、咳嗽及流鼻水、體溫為 38.5C，經就醫診斷為 A 型流感，依據「健康自主管理」，下列何者最合適？ (A)服用退燒或感冒藥後再去上學 (B)與他人接觸時最好保持 30 公分的安全距離 (C)戴口罩後，跟同學們去圖書館找資料 (D)感冒症狀消失後 24 小時可返校上課。</p> <p>【詳解】</p> <p>實施「自主健康管理」5~7 天</p> <p>飛沫感染危險的距離是 3 呎（約 90 公分）</p> <p>停課標準中「患病學生需在症狀消失 24 小時後才能返校上課」</p>
D	<p>21.關於代謝症候群的診斷指標，下列何者<u>不正確</u>？ (A)空腹血糖$\geq 100\text{mg}/\text{dl}$ (B)女性腰圍$\geq 80\text{cm}$ (C)三酸甘油酯$\geq 150\text{mg}/\text{dl}$ (D)男性高密度脂蛋白膽固醇$> 40\text{mg}/\text{dl}$。</p> <p>【詳解】</p> <p>男性高密度脂蛋白膽固醇$< 40\text{mg}/\text{dl}$</p>
A	<p>22.已交往半年的情侶，一方有意無意都會提及想要進一步親密的身體接觸，但另一方不想要，下列回應方式何者最合適？ (A)「我不想，請尊重我」 (B)「我怕懷孕，你沒有能力養」 (C)「我怕得性病」 (D)「你太膚淺了，再提我們就分手」。</p> <p>【詳解】</p> <p>「我不想，請尊重我」為「堅持拒絕」法：可有效化解對方的性衝動</p>
A	<p>23.肌肉注射避孕藥主要的避孕原理為下列何者？ (A)抑制排卵 (B)殺死精蟲 (C)阻止</p>

	<p>精卵結合 (D)干擾受精卵著床。</p> <p>【詳解】</p> <p>每三個月肌肉注射一劑，藉 FSH/LH 量的減少，降低 LH Surge，產生抑制排卵和使子宮內膜萎縮，達成避孕效果</p>
B	<p>24.一位孕婦表情緊張冒汗，其雙手放置於頸部，發出咳嗽聲，經詢問後點頭示意有東西哽住，下列處理方式何者正確？ (A)施行胸部戳壓哈姆立克急救法 (B)鼓勵咳嗽，在旁陪伴並觀察情況 (C)施行腹部推壓哈姆立克急救法 (D)施行背部叩擊哈姆立克急救法。</p> <p>【詳解】</p> <p>輕度哽塞鼓勵咳嗽</p>
B	<p>25.關於失智症警訊的敘述，下列何者<u>不正確</u>？ (A)會失去對事物的興趣或活力 (B)遠期記憶力缺失 (C)對時間、空間錯亂，容易走失 (D)人格或情緒發生改變。</p> <p>【詳解】</p> <p>短期記憶力缺失</p>
B	<p>26.一位 18 歲高三女同學，身高 160cm、體重 46kg，其身體質量指數 (BMI) 是屬於何種體位？ (A)正常 (B)過輕 (C)過重 (D)肥胖。</p> <p>【詳解】</p> <p>$46 / 1.6 \times 1.6 = 17.96$ 為過輕</p>
D	<p>27.關於國內全民健康保險的敘述，下列何者正確？ (A)是一種商業保險的制度 (B)目前尚未建立分級轉診制度 (C)健康風險較高者，負擔保費亦較高 (D)使用預防保健服務，不需繳交部分負擔。</p> <p>【詳解】</p> <p>(A)社會保險 (B)已建立分級轉診制度 (C)健保是共同承擔健康風險的制度</p>
A	<p>28.當遇到緊急事故時，其處理原則的步驟依序是： ①評估現場安全 ②評估傷者情況決定施行救援 ③尋求緊急救護中心協助 ④持續救護直到救援到來。 (A)①→②→③→④ (B)②→①→④→③ (C)①→③→②→④ (D)③→②→④→①。</p> <p>【詳解】</p> <p>1.觀察現場安全、狀況 2.初步評估：意識、生命跡象 3.電話求援 119</p>
C	<p>29.在等待緊急救護人員到達前，依照傷患情況採取適當姿勢的敘述，下列何者正確？ (A)胸部創傷呼吸費力者，宜採仰臥平躺 (B)腹部疼痛者，宜採仰臥腳抬高 (C)意識清楚中暑者，宜採平躺頭肩部墊高 (D)意識清楚但全身軟弱者，宜採復甦姿勢。</p> <p>【詳解】</p> <p>(A)半坐臥 (B)屈膝仰臥 (D)復甦姿勢用於患者脊椎未受損傷，但意識不清或昏迷時</p>
C	<p>30.傷患是 5 歲無意識的幼兒，施救現場僅有受過急救訓練者一人，下列最合適的行動為</p>

	<p>何？ (A)撥打 119 電話直到接通並等待救援 (B)將幼兒抱到床上休息，再撥打 119 (C)施行 CPR2 分鐘後，再撥打 119 (D)撥打 119 電話後，立即尋找 AED。</p> <p>【詳解】</p> <p>8 歲以下</p>
D	<p>31.在社團活動中遇到外向活潑的同學，想進一步認識，下列何種方式最合適？ (A)「同學，星期六我們兩人去 KTV 唱歌。」 (B)「同學，我喜歡你，星期六我們兩人去看午夜場電影。」 (C)「同學，我...我..我想騎機車載你去兜風，可以嗎？」 (D)「同學，星期六我們社團的人要去看電影，你可以一起來嗎？」。</p> <p>【詳解】</p> <p>剛開始的約會型式以團體方式最好，雙方從團體活動中去認識彼此</p>
D	<p>32.關於培養自尊方法的敘述，下列何者正確？ ①對課外活動勇於嘗試 ②迎合身邊的人 ③完全專注自己的外表 ④移除完美的想法。 (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④。</p> <p>【詳解】</p> <p>提升自尊感的關鍵在於挑戰以至改變對自己的負面看法</p>
A	<p>33.關於愛滋病毒感染者病程發展的敘述，下列何者正確？ ①在感染初期，部分人會出現發燒、喉嚨痛、噁心、嘔吐等全身性症狀 ②潛伏期平均長達三到五年，此時通常免疫力不足容易感染 ③發病期會引發全身性的伺機性感染，在台灣以不明原因的發燒、腹瀉及口腔念珠菌等感染最為常見 ④在愛滋病毒感染後的數週為空窗期，此時無法從血液中的抗體反應檢驗出來愛滋病毒，故不具傳染力。 (A)①③ (B)②④ (C)②③ (D)①④。</p> <p>【詳解】</p> <p>②HIV 病毒潛伏在人體中，但並沒有症狀產生，潛伏期短者半年，慢則十幾年，平均約為五至十年 ④空窗期具傳染力</p>
A	<p>34.B 型肝炎檢查結果為表面抗原 HBsAg (+)、表面抗體 HBsAb (-)，所代表的意義為何？ (A)剛感染或終身帶原者 (B)正常的結果，不須特別追蹤 (C)曾經感染過，目前已有免疫力 (D)已產生抗體，不須接受疫苗接種。</p> <p>【詳解】</p> <p>代表已感染 B 肝病毒，若肝功能正常且無臨床症狀則稱為帶原者</p>
A	<p>35.運用 SMART 原則，訂定養成運動習慣，以預防憂鬱症上身，下列敘述何者<u>不正確</u>？ (A)Measurable (可測量的方法)：有時間就運動 (B)Achievable (可達成的工具)：和同學在籃球場打球 (C)Realistic (實際可行)：借不到籃球場，改跑步 (D)Time (設定達成時間)：以一個月為限。</p> <p>【詳解】</p>

	目標必須是可以計量的，可以測量的，可以評分的，可以計算的
C	<p>36.面對不想接受的邀約，如何回應比較明確？ ①「我沒有辦法答應你」 ②「我再想想看」 ③「我已經約了同學去圖書館」 ④「你可以找別人一起去」。 (A)①②③ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②④。</p> <p>【詳解】</p> <p>②「我再想想看」為非自我肯定型，就是以模稜兩可的方式，不明確表達拒絕。如回答：「隨便」、「到時候再看看」或是「我剛好沒空」</p>
B	<p>37.一位 18 歲高三男同學，為輕度工作者、身高 170cm、體重 76kg，下列「健康體位管理計畫」何者正確？ (A)目標體重為 50kg (B)每日的熱量攝取建議維持在 1300~1734 大卡 (C)為了有效控制體重，每周減少 1.5kg (D)戒除澱粉類食物，採高蛋白質減重法。</p> <p>【詳解】</p> <p>(A)$22 \times 1.7 \times 1.7 = 63.58$</p> <p>(B)計算 BMI：$26.2 \text{kg}/\text{m}^2 (= 76 \div 1.7 \div 1.7)$，體重屬於「過重」。計算所需熱量：輕量工作，每天攝取熱量應在 1520 至 1900 大卡之間（=20~25 大卡×76 公斤）若以理想體重計算 $63.58 \times 20 \sim 25$ 大卡應在 1271 至 1589 大卡之間</p> <p>(C)每周減少 0.5kg</p> <p>(D)「澱粉是肥胖的元兇」這是錯誤的飲食迷思，澱粉含大量的複合醣類，是提供人體主要的能量來源。同時「高蛋白飲食」通常伴隨嚴格的限制澱粉，背後牽涉複雜的生化代謝的改變然過多熱量攝取，才是關鍵因素</p>
C	<p>38.上網花 500 元買線上遊戲點數卡，但後來發現實際拿到的點數與廣告上的點數相差 200 點，聯絡商家回覆因熱銷優惠提前結束，下列何者是最合適的處理方式？ (A)立刻向警察局報案 (B)打反詐騙諮詢電話 165 (C)打 1950 消費者服務專線 (D)上網留負評，詳細說明事件經過</p> <p>【詳解】</p> <p>從未接觸或不熟悉網路遊戲的民眾，對於遊戲點數用途、購買及儲值程序其實一無所知，加上帳號密碼均為亂數組成極難記憶，因此成為詐騙集團取得贓款之新興金流管道建議撥打 165 反詐騙諮詢專線查證</p>
B	<p>39.關於青少年高自尊特徵的敘述，下列何者正確？ ①拒絕讚美平淡對待 ②為人表現謙虛 ③團體中為支配者 ④適當把光榮歸於他人。 (A)①② (B)②④ (C)③④ (D)①③。</p> <p>【詳解】</p> <p>低自尊 ①對自己的看法和評價是低落的，無法自己肯定自己，以致更需要時刻外求別人的讚美與認同，才能感覺不那麼心虛和心慌 ③要求別人尊重自己，甚至於到了操縱別人</p>

	的地步
A	40.為促進健康預防疾病，目前政府提供免費癌症篩檢服務，下列何者正確？ (A)≥30 歲的婦女應每年一次子宮頸抹片檢查 (B)≥40 歲的民眾應每二年一次大腸癌篩檢 (C)≥30 歲的婦女應每年一次乳房攝影檢查 (D)≥50 歲的民眾應每年一次口腔癌篩檢。 【詳解】 (B)50~74 每二年一次大腸癌篩檢 (C)45~69 歲的婦女應每二年一次乳房攝影檢查 (D)30 歲的民眾應每二年一次口腔癌篩檢
C	41.準備很久的數學考試，結果成績只有 58 分，下列何者為最合適的問題解決方法？ (A)「算了吧，我沒有數理天分」 (B)「沒有關係，維持現況」 (C)「準備解題不夠，再繼續練習」 (D)「試題太難，大家都考不好」。 【詳解】 分析原因給予解決
C	42.關於老年人生活照顧重點的敘述，下列何者正確？ ①浴室宜加裝扶手以減少跌倒機會 ②為了減少對老年人視覺刺激，室內照明宜昏暗 ③採少量多餐飲食並增加纖維質攝取 ④為了表達孝心，盡量幫老年人處理日常生活事務 ⑤與老年人溝通時盡量增加聲音頻率 ⑥適度調整家中椅子或馬桶之高度。(A)①②③ (B)②④⑤ (C)①③⑥ (D)④⑤⑥。 【詳解】 ②充足照明，減少昏暗以避免跌倒 ④從旁輔助 ⑤低音頻率
C	43.關於癌症末期患者死亡準備的敘述，下列何者最合適？ (A)避免患者承受太大的壓力，盡量不要讓他知道疾病狀況 (B)減少患者觸景生情，避免回憶過去生活經驗或生命歷程 (C)讓患者表達對醫療處置的看法，並參與決策 (D)減少患者對死亡的焦慮，避免跟患者討論死亡的安排。 【詳解】 預立醫療知情選擇
A	44.下列何種避孕方式 <u>不適合</u> 高血壓、心臟病、糖尿病等病人使用？ (A)口服避孕藥 (B)殺精蟲劑 (C)結紮 (D)子宮內避孕器。 【詳解】 增加血栓風險
B	45.關於預防癌症的敘述，下列何者正確？ ①從青少年開始遠離抽菸、吃檳榔 ②短時間烈日曝曬，不需做防曬措施 ③多食深色或十字花科類蔬菜 ④已有家族遺傳，不需注意生活習慣。(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④。 【詳解】

	②烈日曝曬需做防曬 ④家族遺傳須注意生活型態
A	46.小組的團體報告中，組員間時有衝突，下列何者為最合適的溝通？ (A)「我想了解，你是不是遇到什麼困難？」 (B)「你為什麼不準時交報告？」 (C)「怎麼會是這種內容，你不會要問啊！」 (D)「又不說話，那你離開好了！」。 【詳解】 同理心的表現能夠傾察和指認他人的情緒狀態，並做出適當的溝通反應
D	47.關於肺結核病的敘述，下列何者正確？ (A)主要由肺炎鏈球菌感染 (B)傳染性多重抗藥性肺結核患者不能搭乘超過 8 小時的航程 (C)為了減少副作用發生，結核病症狀緩解後可自動停止服藥 (D)開放性肺結核患者的痰液，應以衛生紙包好後丟入馬桶立即沖掉。 【詳解】 (A)結核桿菌感染 (B)不能搭乘飛機 (C)不可擅自停藥或調藥
B	48.看到路口發生汽、機車車禍，機車騎士倒在路中，依據緊急事故處理原則，此時首要的行動是？ (A)立即在道路中查看機車騎士的傷勢 (B)評估路口現場機車騎士是否安全 (C)馬上為機車騎士進行急救措施 (D)立即致電緊急救護中心求援。 【詳解】 安全評估
D	49.使用自動體外心臟去顫器 (AED)，電極貼片須貼於何處？ (A)左側鎖骨下及與心臟同高的右側肋間 (B)右側鎖骨下及左側鎖骨下 (C)左側鎖骨下及低於心臟的右側肋間 (D)右側鎖骨下及左側心尖處。 【詳解】 右 2 左 5
C	50.關於妊娠期常見不適症狀的敘述，下列何者正確？ (A)腰痠背痛是因為擴大的子宮壓迫骨盆神經所致 (B)呼吸不順是因為賀爾蒙改變造成水分滯留所致 (C)靜脈曲張是因為子宮壓迫靜脈血液的回流所致 (D)腿部抽筋通常是鈣攝取過多和增大的子宮壓迫靜脈所致。 【詳解】 (A)因體重漸漸增加，會使得腰椎前凸角度增加引發下背痛，其中又以腰痛最常見 (B)子宮壓迫使得下肢血液循環功能變差，是孕婦下肢水腫的主因，而呼吸不順與黃體素和胎兒的發育，子宮增大，對膈膜的壓力增大有關 (D)血鈣濃度過低，引起神經傳導失常，導致抽筋