

**105 學年度技術校院四年制與專科學校二年制統一入學測驗
衛生與護理類（專二）試題**

	<p>試題分析</p> <p>105 統測題目較去年簡單，鑑別度不高</p> <p>1.題目基本上，SMART 傾向管理學領域（目標管理學），學生較少接觸，較不易獲取分數</p> <p>2.在題目分配上，仍以事故處理技能、慢性病及懷孕等議題，出現較多</p> <p>3.多選擇題目可再增加，屆以提升鑑別度，也可統合學生完整概念</p>
B	<p>1.高一學生佳美體重過重，可建議她採取下列哪些適當方式以控制體重？ ①盡量選擇低脂肪、高纖維的食物 ②盡量選擇外食 ③盡量每天運動 30 分鐘 ④為加速減重，每日的熱量應少於 1100 大卡 (A)①② (B)①③ (C)③④ (D)②④</p>
A	<p>2.有關性觀念的敘述，下列何者<u>錯誤</u>？ (A)自慰會影響睡眠，導致精液變稀、量變少，因此有害健康 (B)陰莖大小、長短和外觀，並不會影響性能力 (C)女生白帶量過多或是不正常分泌物，就醫前切勿清洗陰道 (D)陰莖不自覺勃起，不必太緊張與自責，只要轉移注意力，自然會消退</p>
C	<p>3.下列哪些是拒絕邀約的適當技巧？ ①斷然拒絕對方，使其無地自容 ②清楚陳述立場與想法 ③給予合理的解釋 ④了解對方感受，使用正向語言 (A)①②③ (B)①②④ (C)②③④ (D)①③④</p>
A	<p>4.消費者應秉持下列何種觀念，以正確使用健保資源？ (A)小病至小醫院，大病至大醫院 (B)反正健保有給付，能做的檢查盡量做 (C)每次看病一定要拿藥才行 (D)健保費都已經繳了，不看白不看</p>
C	<p>5.有關同性戀的敘述，下列何者正確？ (A)同性戀是一種精神疾病 (B)同性戀者都是娘娘腔或男人婆 (C)同性戀者對性取向感到不快樂，才視為有心理困擾 (D)同性戀都是會互相傳染</p>
D	<p>6.有關「健康生活型態」，下列敘述何者<u>錯誤</u>？ ①避免長時間看電視或電腦 ②避免戴耳機長時間聽音樂 ③養成充分規律的運動習慣 ④與好友抽菸聊心事 ⑤避免攝取過多鹽分 ⑥自行服用消炎藥物預防疾病 (A)①② (B)①③ (C)③⑤ (D)④⑥</p>
B	<p>7.有關成人「健康體位」，下列敘述何者<u>錯誤</u>？ (A)保持健康體位可減少心臟病、高血壓及糖尿病之發生率 (B)身體質量指數越低越有助於健康，較不易得到疾病 (C)女性腰圍宜維持在 80 公分以下 (D)男生腰圍 90 公分以上表示有肥胖</p>
A	<p>8.下列哪些是兩性初步邀約需要注意的技巧？ ①表現誠意 ②約會內容具體有趣 ③要對方立刻回答 ④運用傾聽技巧 ⑤以「欣賞」代替「喜歡」 (A)①②④⑤ (B)②③④⑤ (C)①③④⑤ (D)①②③④</p>

A	<p>9.依據 2010 年美國腎臟資料登錄系統（USRDS）報告，台灣尿毒症盛行率高居第幾位？ (A)第一位 (B)第二位 (C)第三位 (D)第四位</p> <p>【詳解】</p> <p>美國腎臟資料登錄系統（USRDS）2010 年報告（2008 年登錄資料），臺灣尿毒症發生率 1 為每百萬人 有 384 人，排名世界第 3 名，盛行率 2 為每百萬人口有 2,311 人，排名世界第 1</p>
D	<p>10.懷孕期間發生下肢靜脈曲張，下列改善措施何者最適當？ (A)減少水份的攝取，以免水份淤積在下肢 (B)宜長時間靜坐，少走動 (C)建議雙腿多泡熱水，以助下肢血液回流 (D)抬高下肢，以助下肢血液回流</p>
C	<p>11.有關壓力的敘述，下列哪些正確？ ①壓力僅對個體心理健康帶來危機 ②壓力促使腎上腺素上升，導致心跳變慢 ③長期處於壓力狀態，個體容易沒有動力 ④適度壓力能激發個體的創造力 ⑤壓力越高越會提升個體的判斷力 (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)④⑤</p>
D	<p>12.交往一陣子的男（女）朋友，今天竟然提出分手的要求，下列何者是最合適的調適方式？ (A)到臉書罵他（她）一解心頭之恨 (B)我人長的普通、成績又不好，註定沒人愛 (C)一定是我做的不夠好，要發動更強烈的追求攻勢 (D)雖然難過，但明白不是自己差勁，只是彼此不適合</p>
A	<p>13.有關避孕方法的敘述，下列何者正確？ (A)事後避孕丸必須在性行為後三天內服用 (B)口服避孕藥在性行為前一天吃即可達避孕效果 (C)子宮內避孕器建議每年更換，以維持避孕效果 (D)男性結紮的身體部位為副睪丸</p>
B	<p>14.王小姐，35 歲，主訴最後一次月經週期是 105 年 1 月 22 日至 1 月 27 日，計算其預產期應為何時？ (A)105 年 10 月 25 日 (B)105 年 10 月 29 日 (C)105 年 11 月 04 日 (D)105 年 11 月 08 日</p>
C	<p>15.苯二氮平類（Benzodiazepines，如 FM2）有下列何種醫療用途？ (A)止瀉 (B)止咳 (C)鎮靜安眠 (D)治療心絞痛</p>
A	<p>16.依據「毒品危害防制條例」規定，醫療機構對自動請求戒治者之通報，下列哪些說明正確？ ①於犯罪未發覺前，醫療機構免將其送法院或檢察機關 ②於治療中經查獲一次者，應為不起訴處分或不付審理裁定 ③於犯罪未發覺前，醫療機構應將其送司法機關 ④於治療中經查獲，應為不起訴處分或不付審理裁定 (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④</p> <p>【詳解】</p> <p>毒品危害條例第 21 條，以一次為限</p>
C	<p>17.當孕婦於第三妊娠期出現胃灼熱感時，下列何種措施有助於緩解不適？ (A)多吃稀飯</p>

	(B)早晨喝杯咖啡 (C)少量多餐 (D)飯後立即平躺
B	18.流鼻血時的立即處理方法，下列何者正確？ (A)熱敷 (B)身體往前傾 (C)止血後 4 小時內要清鼻孔 (D)用力擤鼻子
D	19.有關氣喘的描述，下列敘述何者正確？ (A)有氣喘病者，應避免上體育課 (B)氣喘發作時會傳染 (C)發作時宜採平躺休息 (D)居家環境要減少過敏原
D	20.某高中生於暑假到某家財務管理中心應徵工讀，下列行為何者正確？ (A)先留下身分證和健保卡，以便公司辦理勞健保 (B)先購買公司產品使用，才知道產品的好處 (C)先簽署業績保證契約，才能永續工讀 (D)先不要繳交任何不明費用
C	21.許爺爺開心吃湯圓，突然哽在喉嚨不能說話，此時意識清楚，下列急救方法何者最合適？ (A)心肺復甦術 (B)胸部擠壓法 (C)哈姆立克法 (D)背部拍打法
B	22.走路時不小心跌倒，膝蓋有十元硬幣大的擦傷，下列處理方式哪些正確？ ①以冷開水或生理食鹽水清潔傷口 ②使用優碘由外往內環狀消毒傷口 ③若有小出血，可用紗布在傷口加壓止血 ④包紮後立刻熱敷 (A)①② (B)①③ (C)②③ (D)③④
C	23.用餐時，突然有客人癲癇抽搐，下列處理何者最適當？ (A)壓住身體，不讓他抖動 (B)將湯匙放入口中，避免咬到舌頭 (C)協助側臥 (D)添加衣物以保暖
B	24.小美期末考試時非常緊張，主訴吸不到空氣感覺缺氧，下列處置何者最 <u>不適</u> 當？ (A)立即採半坐臥式 (B)改採平躺姿勢休息 (C)將兩手拱成杯狀蓋住口鼻，重複吸入呼出之 CO ₂ (D)安撫情緒、放慢呼吸
A	25.阿美與同事吃火鍋，不慎將滾湯燙到手前臂，下列何者為最適當的立即處理方法？ (A)至流動自來水沖洗以降溫 (B)用冰塊冰敷以降溫 (C)塗抹藥膏或凡士林以免感染 (D)用衣服覆蓋燙傷處以免感染
A	26.一般成年男性減重時每日攝取熱量 <u>不能</u> 低於多少大卡？ (A)1200 (B)1300 (C)1400 (D)1600
C	27.有關「拉梅茲」生產教育課程，下列敘述何者 <u>錯誤</u> ？ (A)是一種呼吸放鬆法 (B)訓練懷孕婦女深度放鬆的方法 (C)是目前流行的無痛分娩法 (D)於懷孕七個月後開始接受呼吸技巧訓練 【詳解】 減輕生產疼痛而非無痛
B	28.依我國優生保健法的規定，可實施人工流產 <u>不包</u> 括下列何者？ (A)本人或其配偶患有礙優生之傳染性疾病者 (B)本人或其配偶五親等內之血親患有礙優生之遺傳性疾病者 (C)因被性侵害而受孕者 (D)因懷孕或生產將影響其心理健康或家庭生活者 【詳解】 四等親

D	29.女性生殖泌尿系統疾病的預防，下列敘述哪些正確？ ①女性太早發生性行為或性伴侶越多，容易感染人類乳突病毒（HPV） ②若發現白帶呈乳酪狀，應及早就醫 ③緊身褲子能避免子宮下垂 ④養成不憋尿的習慣 (A)①②③ (B)①③④ (C)②③④ (D)①②④
B	30.有關愛滋病毒（HIV）感染的敘述，下列何者正確？ (A)感染愛滋病毒的媽媽，哺乳時不會將愛滋病毒傳染給嬰兒 (B)愛滋病毒感染後約 2~6 星期會出現類似感冒的全身性症狀 (C)捐血會感染愛滋病毒 (D)愛滋病有 6~12 週內空窗期，此時病毒不具有傳染力
B	31.有關性侵害的敘述，下列何者正確？ (A)夫妻間沒有性侵害之問題 (B)以「K 他命」加入飲料中，使人失去意識後進行性交，即構成性侵害 (C)約會時，在男友要求下非意願發生性關係，不構成性侵害 (D)性侵害事件只會發生在四周昏暗、人煙稀少的地方 【詳解】 此題無解，但以 B 選項答案較為接近，而 K 他命的使用方法，以吸食或 K 煙為主，但加入飲料目前仍少見，所以加入飲料迷姦毒品多以 FM2 為主
D	32.配合防疫需求，出國旅遊返國 10 天內發燒、咳嗽或腹瀉者，應主動撥打下列哪一專線進行通報？ (A)299 (B)399 (C)1919 (D)1922
D	33.有關肺結核病人搭乘飛機的規範，下列何者 <u>錯誤</u> ？ (A)開放性肺結核病人戴口罩可搭 8 小時以內航程飛機 (B)多重抗藥性肺結核病患不能搭任何公共航程飛機 (C)肺結核病人經過 2 週以上治療後，痰液檢查陰性，可搭機旅遊 (D)多重抗藥性肺結核病患違背搭機規範罰鍰一萬元以下 【詳解】 罰鍰以 1 至 15 萬元為主
D	34.在馬路上您發現一位路倒行人，請問處理原則與順序為何？ ①呼叫路倒者並評估有無呼吸心跳 ②確認環境安全 ③請旁人打 119 ④暢通呼吸道 ⑤人工呼吸 ⑥胸部按壓 (A)②→①→③→④→⑤→⑥ (B)③→①→⑥→④→⑤→② (C)①→④→③→⑥→⑤→② (D)②→①→③→⑥→④→⑤
A	35.有關目前新生兒篩檢的項目， <u>不包括</u> 下列何者？ (A)第一型糖尿病 (B)苯酮尿症 (C)葡萄糖-6-磷酸脫氫酶缺乏症 (D)半乳糖血症
A	36.懷孕滿三個月來醫院接受產前檢查，正常情況下可預期胎兒之發育為 (A)四肢發育完成 (B)可感到胎動 (C)耳朵開始有功能，聽到外界的聲音 (D)能睜開眼睛 【詳解】 胎動以 18 至 20 周為主；聽外界聲音 26 週後；睜開眼睛 6 個月後
B	37.下列何者是壓力超過負荷時可能的行為反應？ (A)憂鬱 (B)暴飲暴食 (C)失眠

	(D)血壓上升 【詳解】 暴飲暴食屬於行為層面
A	38.急症者的正確姿勢擺位，下列敘述哪些正確？ ①意識不清楚者宜採復甦位 ②頭部受傷者宜放低頭部 ③腹痛者可採側臥屈曲 ④心臟病發作者宜採半坐臥 ⑤下肢受傷者宜放低下肢 (A)①③④ (B)①④⑤ (C)②③④ (D)③④⑤
D	39.「行政院消費者保護委員會」提倡「消費新生活運動十大守則」，提醒消費者「三不七要」消費原則，其中「三不」原則是包括下列哪些？ ①危險公共場所「不去」 ②問題食品藥品「不吃」 ③標示不全商品「不買」 ④誇大宣傳廣告「不看」 (A)①②④ (B)②③④ (C)①③④ (D)①②③
D	40.根據「食品衛生管理法」，食品之容器或外包裝，應清楚標示以下哪些事項？ ①品名 ②強化生理功能 ③內容物名稱 ④預防療效 ⑤廠商地址 (A)①②③ (B)②③④ (C)③④⑤ (D)①③⑤
D	41.台灣現行醫院分級中，針對「基層醫療單位」敘述，下列何者正確？ (A)具有研究與教學訓練功能 (B)協助區域醫院醫療品質控制 (C)具培育專科醫師人力 (D)提供民眾第一線醫療服務
C	42.下列何者最可能是物質濫用造成的社會性危害？ (A)心跳加快、血壓上升 (B)疲倦、憂鬱 (C)搶劫、暴力傷害 (D)感染愛滋病
C	43.台灣現行醫療的敘述，下列何者錯誤？ (A)醫學中心主要功能為研究、教學、急重症醫療、罕見疾病醫療等 (B)分級醫療讓不同程度的疾病，能在適當醫療機構接受診治 (C)全民健保是由雇主及政府共同負擔保費 (D)到分級醫療越高層級的醫院就醫，所需支付的部分負擔也越高
B	44.安非他命及古柯鹼是哪一類的成癮性濫用物質？ (A)中樞神經抑制劑 (B)中樞神經興奮劑 (C)中樞神經迷幻劑 (D)亞硝酸酯類製劑
A	45.小明和大仁相約參加漫博簽名會，小明因公車塞車遲到，心裡很懊惱。大仁在會場門口苦等了 30 分鐘，當小明到時，大仁對小明說：「人多塞車讓我們無法準時進入會場，差點錯過簽名會，讓我很緊張，希望我們以後早一點出門，就不會再有這種困擾。」此時大仁運用的是下列何種溝通技巧？ (A)我訊息 (B)同理心 (C)同感心 (D)XYZ 句型 【詳解】 我訊息－吉諾特（Ginott）－和諧溝通理論 第一步驟：公車遲到苦等 30 分鐘（描述的不當行為，但不帶責備語氣） 第二步驟：人多塞車讓我們無法準時進入會場（說出你對這件行為可能導致的結果有什

	麼感受) 第三步驟：早點出門減少緊張（把後果或是對你所造成的影響說出來）
B	46.媽媽叫小英趕快洗澡，小英說等一下，媽媽生氣的說：「不要再玩電腦了，趕快來洗，你洗完爸爸還要洗！」。小英回應：「媽媽，我知道您很生氣，我不能馬上去洗澡，等我把這題歷史作業寫完之後立刻就出去洗澡好嗎？大概還要 5 分鐘。」此時小英運用的是下列何種溝通技巧？ (A)我訊息 (B)同理心 (C)澄清 (D)XYZ 句型
D	47.丁丁這次數學期中考沒考好，在檢討之後，她為自己設定了改善目標如下：「養成複習數學的習慣來提升數學期末考成績，每天放學後做數學練習題 30 分鐘，不會做的或看不懂的就在隔天問老師或同學，如果當天有其他事的話就在星期天補做。」你評估丁丁的目標設定 <u>未符合</u> SMART 的哪一個原則？ (A)M (measure)：可測量 (B)A (achieve)：可達成 (C)R (reasonable)：合理 (D)T (time)：有期限
A	48.有關 RU486 的敘述，下列何者正確？ (A)服用後可能產生噁心、暈眩、腹瀉等副作用 (B)懷孕三個月內均可使用 (C)不需在醫護人員面前服用 RU486 (D)不想懷孕可自行至藥局購買服用
C	49.代謝症候群者日後罹患糖尿病的機率，是一般健康者的幾倍？ (A)1 倍 (B)2 倍 (C)6 倍 (D)10 倍
C	50.下列數據，何者符合國人「代謝症候群」的診斷指標？ (A)收縮壓 125mmHg (B)空腹血糖 95mg/dL (C)三酸甘油酯 200mg/dL (D)男生高密度脂蛋白膽固醇 45mg/dL